

УТВЕРЖДАЮ
Министр спорта и туризма
Республики Беларусь
С.М.Ковальчук
« 4 » 04 2022

КРИТЕРИИ
отбора кандидатов для зачисления
в средние школы – училища олимпийского резерва
по биатлону

СОГЛАСОВАНО
Общественное
объединение
«Белорусская федерация
биатлона»
А.А.Дибульский
« 1 » 04 2021

СОГЛАСОВАНО
Заместитель Министра
спорта и туризма
Республики Беларусь
А.И.Барауля
« 04 » 2021

СОГЛАСОВАНО
Учреждение образования
«Республиканское
государственное училище
олимпийского резерва»
А.В.Власюк
« 04 » 2021

СОГЛАСОВАНО
Управление спорта
Министерства спорта и
туризма Республики
Беларусь
И.Ф.Власов
« 04 » 2021

СОГЛАСОВАНО
Учреждение
«Республиканский центр
олимпийской
подготовки по зимним
видам спорта «Раубичи»
А.С.Гагиев
« 04 » 2021

Минск, 2021

КРИТЕРИИ ОТБОРА КАНДИДАТОВ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В СРЕДНИЕ ШКОЛЫ – УЧИЛИЩА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО БИАТЛОНУ

1. Общие сведения

Отдельно для критериев отбора собираются следующие сведения, которые будут учитываться при зачислении в УОР и ведении профиля спортсмена на протяжении времени обучения:

антропометрические данные (рост, вес, пик скорости роста (ПСР), динамика изменений за последние 2 – 3 года, форма позвоночного столба);

медико – биологические (пульс, острота зрения, гемоглобин);

функциональные на основе прохождения тестов:

функциональное состояние внешнего дыхания, ЖЕЛ (мл),

тест, определяющий способность к статическому равновесию: проба М.Е. Ромберга (удержание статического равновесия в стойке на одной ноге с закрытыми глазами, максимальная длительность стояния 60 с, учитывается среднее время удержания равновесия в двух попытках. Высокий уровень статического равновесия в тесте 60 с. средний 30 – 45 с; низкий – менее 20 с),

устойчивость нервных процессов, скорость восстановления после мышечной работы, прирост результатов за первые полтора года занятий избранным видом спорта.

2. Рейтинг спортсменов – кандидатов на зачисление в УОР формируется по занятым местам в соревнованиях, разрядным нормам, включению в состав сборной команды РБ по биатлону.

1 курс

член сборной команды:		<u>2 курс</u>
резерв (пер)	– 10	– 10
резерв (пост)	– 15	– 15
стажер (пер)	– 20	– 20
стажер (пост)	– 30	– 30
выполнение норматива КМС	– 30	подтверждение КМС – 30

нормы ОФП	удовл.	–	1
	хорошо	–	2
	отлично	–	3

– – –
– 2
– 3

к рассмотрению принимается кандидат, входящий в состав сборной команды РБ

Система набора очков (учитываются только индивидуальные дисциплины, зимний сезон)

Наименование соревнований/место	1	2	3	4	5	6	7	8	уч – е
Первенство Республики Беларусь	10	8	7	6	5	4	3	2	1
Европейский олимпийский фестиваль молодежи	60	50	45	40	35	30	25	20	10
Юношеский зимние олимпийские игры	80	60	50	45	40	35	30	25	15
Олимпийские дни молодежи Республики Беларусь	10	8	7	6	5	4	3	2	1
Спартакиада ДЮСШ Республики Беларусь	10	8	7	6	5	4	3	2	1
Первенство области, г.Минска	8	7	6	5	4	3	2	1	–
Первенство СУСУ	6	5	4	3	2	1	–	–	–
этап Кубка Белорусской федерации биатлона	10	8	7	6	5	4	3	2	1
Общий зачет Кубка Белорусской федерации биатлона	20	16	12	10	8	6	4	2	0
РС «Снежный снайпер» (финал, этап)*возраст кандидата соответствующий зачислению в УОР (от 7 – 8 класса)	10/8	8/7	7/6	6/5	5/4	4/3	3/2	2/1	1/–

*Рейтинг спортсменов строится отдельно по половому признаку, с учетом возрастной категории. При участии кандидата в спортивном сезоне только в республиканских соревнованиях по летним дисциплинам (по объективным причинам) подсчет очков кратно 2 – м аналогичным зимним.

3. Нормативы по ОФП

Возраст, лет	Контрольные упражнения, единицы измерения	Балл	Результат			
			юноши (подтягивание), кол – во раз		девушки (отжимание), кол – во раз	
			12 лет	13 лет	12 лет	13 лет
12 – 13 лет	Сгибание и разгибание рук от земли (отжимание) Подтягивание на перекладине	5	8 и более	10 и более	22 и более	25 и более
		4	7	9	18 – 21	21 – 24
		3	6	8	12 – 17	15 – 20
		2	4	5	7 – 11	11 – 14
		1	3 и менее	4 и менее	6 и менее	10 и менее
14 – 15 лет	Прыжок в длину с места с отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги, см		Не менее 160 см	Не менее 170 см	Не менее 150 см	Не менее 160 см
		5	12 и более	13 и более	27 и более	28 и более
		4	11	12	22 – 28	25 – 27
		3	10	11	18 – 21	20 – 24
		2	6	7	14 – 17	17 – 19
1	5 и менее	6 и менее	13 и менее	16 и менее		
14 – 15 лет	Сгибание и разгибание рук от земли (отжимание) Подтягивание на перекладине		Не менее 170 см	Не менее 180 см	Не менее 165 см	Не менее 170 см
		5	12 и более	13 и более	27 и более	28 и более
		4	11	12	22 – 28	25 – 27
		3	10	11	18 – 21	20 – 24
		2	6	7	14 – 17	17 – 19
1	5 и менее	6 и менее	13 и менее	16 и менее		
14 – 15 лет	Прыжок в длину с места с отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги, см		Не менее 170 см	Не менее 180 см	Не менее 165 см	Не менее 170 см
		5	12 и более	13 и более	27 и более	28 и более
		4	11	12	22 – 28	25 – 27
		3	10	11	18 – 21	20 – 24
		2	6	7	14 – 17	17 – 19
1	5 и менее	6 и менее	13 и менее	16 и менее		

Нормативы по СФП

Возраст, лет	Контрольные упражнения, единицы измерения	Балл	Результат					
			юноши			девушки		
			стрельба		бег	стрельба		бег
			лежа	стоя	1000 м	лежа	стоя	800 м
12 – 13 лет	Стрельба без нагрузки 10лежа +10стоя Бег юноши – 1000 м бег девушки – 800 м	5 4 3 2 1	80	–	3,55 и менее	80	–	3,35 и менее
			75 – 79	–	3,56 – 4,04	75 – 79	–	3,36 – 3,41
			70 – 74	–	4,05 – 4,15	70 – 74	–	3,42 – 3,47
			65 – 69	–	4,16 – 4,26	65 – 69	–	3,48 – 3,53
			64	–	4,27 и более	64	–	3,54 и более
14 – 15 лет	Стрельба без нагрузки 10лежа +10 стоя Бег юноши – 1000м бег девушки – 800 м	5 4 3 2 1	86	69	3,25 и менее	86	69	3,05 и менее
			85 81	68 – 66	3,26 – 3,36	85 – 81	68 – 66	3,06 – 3,11
			80 – 75	65 – 61	3,37 – 3,47	80 – 75	65 – 61	3,12 – 3,17
			72 – 74	60 – 58	3,48 – 3,39	72 – 74	60 – 58	3,18 – 3,23
			71 и менее	57 и менее	3,59 и более	71 и менее	57 и менее	3,24 – и более
бег по стадиону	100 м, сек		не более 15,3 сек			не более 16,7 сек		
с 12 лет	Техническое мастерство		Обязательная техническая программа					
бег на лыжах свободным стилем	3 000 м, мин		Выполнение разрядных норм					

5. Шкала приоритетных качеств в виде спорта

Возраст	Баллы	Уровень развития (*влияние физических качеств)	МПК
12 – 13 лет	5	высокий	60 и больше
	4	хороший	55 – 59
	3	средний	50 – 54
	2	–	–
	1	–	–
14 – 15 лет	5	высокий	60 и больше
	4	хороший	55 – 59
	3	средний	50 – 54
	2	–	–

*Влияние физических качеств на результативность

Физические качества	Уровень влияния
Быстрога	3
Сила	2
Выносливость	3
Координация	3
Гибкость	2

Условные обозначения: 3 – значительное влияние; 2 – среднее влияние.